DIFUSOR DE ACEITE ESENCIAL A EFECTO VENTURI

El Aceite Esencial es una sustancia odorante y volátil que exuda de la flor, hoja, fruto y/o corteza, dependiendo de la planta aromática. Sus aplicaciones son innumerables en perfumería, cosmética, industria alimentaria, insumos agrícolas y muy especialmente en **Aromaterapia**; tratamiento del campo de la Fitoterapia que usa el aceite esencial con fines preventivos o curativos del cuerpo y de la mente alcanzando resultados increíbles en tratamientos clínicos y quirúrgicos que sobrepasan el entendimiento o el concepto que podemos tener hoy en día de la salud y la medicina.

El Difusor de aceite esencial con aire impulsado es el mejor aparato para dispersar las moléculas aromáticas aprovechando sus características volátiles. Mediante el efecto Venturi (Físico italiano que puso en evidencia el fenómeno), el aceite esencial esta aspirado por la base del canal vertical en el balón de vidrio, y cuando se encuentra a su extremidad, está nebulizado por la corriente de aire en micro gotas que se esparcen en la atmósfera. 10 gotas de aceite esencial en el difusor permiten realizar más de 10 difusiones de 30 minutos en una habitación de 40 m² para aprovechar durante 1 hora los efectos del aceite nebulizado en cada difusión. Guardado en la caja, el aceite esencial contenido en el balón no estará afectado por la luz, la cual afecta sus características.

¿Diferencia entre el difusor y el pebetero?

El pebetero solamente evapora el aceite esencial con calor, soltando su olor, pero degradando rápidamente sus principios activos, mientras que el difusor funciona al frío nebulizando microgotas de aceite esencial lo cual permite conservar todas sus calidades medicinales y olfativas. Por lo anterior, la relación tiempo de uso y aprovechamiento de las propiedades del aceite esencial versus costo es mucho mejor con el difusor.

¿Dónde y para que se usa?

El difusor se puede utilizar en varios espacios; casa (habitación, oficina, salón, estudio, sala de baño), hotel (sala de espera), club, centro naturista, spa (sala de masaje). Es la herramienta perfecta para beneficiarse por inhalación, de los efectos aromaterapéuticos del aceite esencial no solamente a nivel síquico, sino también a nivel físico sobre los sistemas respiratorio, cardiovascular, hormonal, nervioso e/o inmunológico. Según el aceite esencial usado, el difusor le permitirá crear un espacio propio a la meditación, a la concentración o transformar la energía de un ambiente tenso en un sitio tranquilo y agradable. Adicionalmente, como lo presenta la lista a continuación, usted podrá usar ciertos aceites esenciales para desodorizar, desinfectar una pieza o ahuyentar insectos.

Indicaciones de algunos Aceites Esenciales

Aquí encontrará una lista de aceites esenciales con sus indicaciones físicas, síquicas y otros usos, especificando el nombre científico de la planta correspondiente, las contra indicaciones y precauciones para lo cual es muy importante tomar en consideración los "*" después de cada nombre de aceite esencial, los cuales significan:

*** : Usar mezclado con otros aceites en pequeña cantidad.**
**** : Usar en difusión con moderación.**
*****: El uso no presenta ninguna contra indicación excepto en caso de alergia.**

Albahaca tropical (*Ocimum basilicum*)*: Indicado en caso de migraña, tos y catarro, este aceite también estimula el apetito y facilita la expulsión de gases intestinales. Es excelente para el cansancio físico e intelectual, combate el estrés, la ansiedad y estimula la memoria. Se debe evitar su uso durante el embarazo. Se mezcla muy bien con los aceites esenciales de cítricos (limón, mandarina y bergamota)

Eucalypto (*Eucalyptus Globulus*)* : Antiviral y descongestionante, este aceite esencial limita la proliferación de bacterias, calma la tos y facilita la respiración gracias a su calidad expectorante. También está indicado en caso de sinusitis, otitis, bronquitis, laringitis. Evitar su uso con los niños con los cuales es preferible usar un aceite más suave como el eucalipto radiata. Al tonificar los centros respiratorios, ejerce una influencia protectora contra las agresiones externas, y desarrolla la confianza en si mismo permitiendo luchar contra obsesiones, miedos y amarguras mentales. Favorece la concentración, estimula el sistema nervioso y es relajante después de una tensión. Con un aroma menos poderoso que aquel de *Eucalyptus globulus*, el aceite esencial de *Eucalyptus radiata*** comparte las mismas indicaciones y se puede usar con los niños y en personas alérgicas al anterior. Evitar su uso en personas que sufren de hipertensión o que tienen y crisis de epilepsia.

Lavanda (*Lavandula officinalis*)**: Usada desde hace siglos, las aplicaciones del aceite esencial de la lavanda son impresionantes. Su perfume suave y calmante se mezcla muy bien con el del eucalipto, geranio, limón naranja o mandarina. Es un antiséptico, antiviral y antibiótico poderoso que favorece también la regeneración celular. Le ayuda a relajarse, aliviar la migraña y solucionar problemas de insomnio.

Limón amarillo (*Citrus limonum*)*:** Indicado en el tratamiento de resfríos y problemas digestivos, este aceite esencial también tiene propiedades tranquilizantes y pondrá los niños de buen genio.

Mandarina (*Citrus reticulata*)*:** Calmante y relajante poderoso, es ideal para eliminar el estrés la angustia y facilita el descanso y tiene una acción tónica sobre el sistema digestivo.

Naranja dulce (*Citrus aurantium var. Dulcis*)* :** Su perfume alegre, liviano y revigorante lo animará si se siente un poco acabado.

Romero a cineol (*Rosmarinus officinalis cineoliferum*):** Por sus propiedades expectorante y mucolítica esta indicado en caso de tos, otitis, bronquitis, sinusitis, rino-faringitis, catarro, migraña y resfríos. Con su perfume muy vigoroso, este aceite esencial agudiza la memoria, y es un estimulante poderoso del sistema nervioso indicado en caso de debilidad física y mental y depresión leve. Es muy bueno usarlo para estudiar o resolver problemas intelectuales complejos.
Se debe evitar su uso en embarazo y con personas sujetas a crisis de epilepsia.

Tomillo a timol (*Thymus vulgaris timoliferum*)*: Excelente Antiséptico, este aceite esencial mezclado con los aceites de Pino Silvestre, eucalipto y/o Tea tree está indicado en tratamiento de infecciones respiratorias.

Este difusor viene acompañado de una mezcla relajante (Limón y Lavanda) y una mezcla tonificante (Naranja y Romero).
Al cambiar de aceite, enjuague el difusor con alcohol inodoro y déjelo secar antes de colocar otro aceite.

A continuación se presenta una lista más amplia de aceites esenciales organizados por indicación

Bronquitis	Eucalypto (*Eucalyptus radiata*).
Cansancio	Limón, Pino y Sándalo.
Catarro	*Eucalyptus globulus, Eucalyptus radiata*, Pino, Tomillo a timol
Concentración	Cipres, Pomarosa, Limonaria y Romero.
Estimulante del Sistema inmunitario	Ravensara, Niaouli, Mirto, Tea Tree, Eucaliptus radiata y E. globulus, Lavandin, Pino silvestre y Romero.
Preocupación	Mandarina roja, Rosa.
Desodorisante	Ciprés, Eucaliptus radiata, Hierbabuena, Romero, pino blanco y Sándalo.
Fiebre (como coadyuvante)	Lavanda.
Insomnio	Lavanda, Lima, Naranja.
Repelente de Insectos	Limonaria, Eucalypto (*Eucalyptus citriodora*), Geranio Bourbon, Citronella.
Tonificante y Revigorante	Bergamota, Geranio, Hierbabuena, Salvia clara, Naranja.
Tranquilizante / Relajante	Bergamota, Limón, Cilantro, Geranio, Lavanda, Mandarina, Limonaria, Naranja, Patchouli, Sándalo, Toronjil, Albahaca Tropical.

Precaución

- **El nombre científico de la planta**: existen varias especies con el mismo nombre común, pero con usos y precauciones muy distintos, uno de los casos más clásicos, es el Eucalipto (más de 600 especies distintas); la difusión del aceite esencial de *Eucaliptus radiata* sola está permitida con moderación mientras que se recomienda usar el aceite esencial de *Eucalyptus globulus* con más precaución y preferiblemente mezclado en poca cantidad con otros aceites esenciales.
- **El Quemotipo** del aceite esencial es una información adicional al nombre científico de la planta, la cual corresponde a la molécula aromática predominante contenida en el aceite. Por ejemplo, el aceite esencial de Tomillo con el linalol como molécula mayoritaria se llama: *Thymus vulgaris linaloliferum* y el Tomillo con el timol como molécula mayoritaria se llama *Thymus vulgaris* timoliferum. La diferencia de quemotipo del aceite esencial de una misma especie vegetal se debe a la diferencia de rayos infrarrojos y ultravioletas recibidos por la planta, los cuales que varían según la altura sobre el nivel del mar en que crece la planta.
- **Contraindicaciones y Efectos Secundarios**; antes de usar un aceite esencial, es importante averiguar si tiene alguna(s) contraindicación(es) y/o efecto(s) secundario(s). Por ejemplo, el aceite esencial de albahaca se debe evitar durante el **embarazo** debido a su efecto abortivo y el uso del aceite esencial de *Eucalyptus radiata* esta desaconsejado para personas qe sufre de hipertensión o de epilepsia.
- **Mantener los aceites fuera del alcance de los niños.**
- **Si en el momento de manipular los aceites se tiene contacto directo con las manos, es muy importante limpiarselas muy bien.**
- **El uso interno de aceite esencial debe realizarse bajo el control de un medico especialista.**
- **No todos los aceites esenciales se pueden utilizar en difusión.**
- **Siempre se debe usar aceite esencial 100% puro en difusión y preferiblemente certificadas orgánicas.**
- **Para cualquier información sobre el uso apropiado y seguro de cualquier aceite esencial, consulte un especialista en aromaterapia o escribanos a la dirección: farmaverde@gmail.com**.

Cultivo orgánico asociativo de especies aromáticas y alimenticias
Finca Farmaverde - Usme, Bogotá (2008).

Otros Productos & Servicios de FARMAVERDE CTA

Además de los aceites esenciales que aparecen en las listas anteriores, ofrecemos también los siguientes productos y servicios:

- Fitomedicamentos preventivos y curativos de afecciones comunes; Pomadas de Caléndula (Cicactrizante), Manzanilla (Antiinflamatoria), 7 Hierbas (Reumatismo)
- Aceites vegetales para masaje (almendra, higuerilla, germen de trigo, aguacate, ajonjoli etc.),
- Plantas y semillas de especies vegetales de uso medicinal,
- Frutas y Hortalizas orgánicas,
- Capacitación sobre Fitoterapia para el tratamiento de enfermedades comunes con remedios caseros al alcance de todos.
- Capacitación sobre buenas prácticas agrícolas ecológicas,
- Asesoría y consultoría a grupos comunitarios organizados para el montaje de cadenas productivas agroindustriales ecológicas de plantas medicinales y productos derivados.
- Talleres didácticos dirigidos a niños, niñas y adolescentes sobre el aprovechamiento sostenible del medio ambiente.

FARMAVERDE
COOPERATIVA DE TRABAJO ASOCIADO

Tel: 861 9400 / 4404332 / 3163737182
Email: farmaverde@gmail.com